

# 志賀山コース + 池めぐりコース



硯川(ほたる温泉)バス停 -- 前山湿原 -- A 渋池 -- B 志賀山入口 -- C 志賀山山頂 -- D 裏志賀山山頂 -- E 四十八池湿原 -- 大沼池 -- 池尻 -- 大沼池入口バス停(清水口)  
全長12.6km 所要時間 約5時間30分 標高差 約300m **登山道**  
※硯川から大沼池入口のデータです。

## 志賀高原の 中心が志賀山・裏志賀山です。

お釜池・鬼の相撲場の池・黒姫池  
志賀の小池等この山の火山活動に  
よりできた火口湖です。  
裏志賀山からの大沼池の  
絶景をご覧ください。

7月初旬でも  
残雪を見る  
ことがある。

裏志賀山  
2,040m



右手に  
崩落岩壁が現れ  
足元にはお釜池が  
見える。

志賀山  
2,035m

お釜池  
鬼の相撲場の池  
志賀の小池

## 志賀山コース



正面に  
赤石山がそびえ  
眼下に大沼池が  
神秘の輝きを  
見せる。



元池

四十八池湿原

志賀山コースから  
大沼池へ下る方  
四十八湿原の鳥居から  
大沼池入口バス停まで  
約2時間半です。



B 志賀山  
入口

## 池めぐりコース

[志賀の小池]  
丸い池と細長い池が  
2つ合せた鍵穴の形の池。

[黒姫池]  
志賀高原に伝わる  
黒姫伝説(大蛇伝説)から  
云われている。

鉢山  
2,041m

- --- ○ 00分 大型駐車場
- --- ○ ポイント間の時間
- P トイレ
- ビューポイント
- H 鳥居
- BUS バス停
- 神社

A 渋池



少しでも楽に裏志賀山からの大沼池を楽しむなら、前山リフトから池めぐりコースで四十八  
池までの穏やかな道を歩く、鳥居からなら登りも約40分で済む。

このコースで出逢える  
代表的な花

他にも様々な花を紅葉の季節  
まで観察することができます。



ミズバショウ・5月

ワタスゲ・6月

ヒオウギアヤメ・6~7月

ヤナギラン・7~8月

ギンリョウソウ・6~7月



アズマシャクナゲ・6月

イワカガミ・6月

アカモノ・6月

イブキジャコウソウ・7月

リンドウ・8~9月



タテヤマツボグサ・7月

マルバダケブキ・8~9月

モミジカラマツ・7月

イワショウブ・8~9月

その他